

Mejor Tesis: Escuela de Nutrición, período 2003-2004.

EFFECTO DEL AGUA DE ARROZ CON ZANAHORIA EN EL TRATAMIENTO DE LA DIARREA AGUDA EN NIÑOS DE SEIS A SESENTA MESES DE EDAD

¹ Monzón, R.N., ² Gonzáles, M.A., ³ Guerra, W.

DOI: <https://doi.org/10.54495/Rev.Cientifica.v17i1.226>

Licencia: CC-BY 4.0

RESUMEN

El objetivo del estudio fue evaluar el efecto del agua de arroz con zanahoria en comparación con el agua de arroz sobre la duración de la diarrea, número de deposiciones y la consistencia de las heces en el tratamiento de la diarrea aguda en niños.

Se realizó en una población constituida por 22 niños entre 6 y 60 meses de edad internados en el Hospital Nacional Pedro de Bethancourt de la Antigua Guatemala, 11 niños se asignaron aleatoriamente a un grupo control y 11 al experimental. Al grupo experimental se le administró agua de arroz con zanahoria y al control solo agua de arroz. Los niños estuvieron en un período de observación mínimo de 48 y máximo de 72 horas, el volumen promedio de agua de arroz y agua de arroz con zanahoria administrado fue de 32 onzas a cada niño, los niños con lactancia materna la continuaron a libre demanda, los niños destetados o con lactancia mixta, que tomaban fórmula infantil se les siguió proporcionando en la forma habitual y los que recibían alimentos sólidos se les brindó la dieta del hospital.

La edad promedio de los niños participantes en el estudio fue de un año con nueve meses en el grupo experimental y un año con ocho meses en el control. El 41 % de los niños del grupo experimental eran hombres y el 9.0 % mujeres, y en el control, el 27 % eran hombres y el 23 % mujeres.

El 64 % de los niños del grupo experimental tenían un estado nutricional normal y el 36 % desnutrición leve; el estado nutricional de los niños del grupo control fue de 45% normal y el 55% desnutrición leve.

Los resultados mostraron que el número de deposiciones diarreicas disminuyó en el grupo experimental en comparación con el grupo control, diferencias que fueron estadísticamente significativas ($p = 0.0436$).

La duración de la diarrea y el número de deposiciones con consistencia diarreica, tendieron a disminuir en el grupo que consumió el agua de arroz con zanahoria en comparación con el grupo que tomó solo agua de arroz, pero las diferencias no fueron estadísticamente significativas ($p = 0.5458$).

La conclusión del estudio fue que el agua de arroz con zanahoria tuvo un mejor efecto en el tratamiento de la diarrea aguda en comparación con el agua de arroz, ya que las tres variables estudiadas (número de deposiciones, duración de la diarrea y consistencia de las heces) disminuyeron en el grupo experimental, en comparación con el grupo control, aunque solo las diferencias en el número de deposiciones fueron estadísticamente significativas.

Palabras Clave: Agua de arroz con zanahoria; Diarrea aguda; Niños; Seis a sesenta meses de edad

Copyright (c) 2004 R.N. Monzón, M.A. Gonziles y W. Guerra



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Texto completo de la licencia](#)

1. Nutricionista, autora.
2. M.Sc., Nutricionista, asesora.
3. Médico y Cirujano, asesor.