



Mejor Tesis: Escuela de Nutrición, período 2002-2003

EFFECTO DE LA INFUSIÓN DE MANZANILLA COMO TRATAMIENTO
ANTIEMÉTICO EN PACIENTES CON CÁNCER QUE ESTÁN RECIBIENDO
QUIMIOTERAPIA EN EL INCAN

Effect of chamomile infusion as anti-emetic treatment in cancer patients receiving chemotherapy in the
INCAN

¹ Ortiz, C.I., ² Alvarado, M.

DOI: <https://doi.org/10.54495/Rev.Cientifica.v17i1.221>

Licencia: CC-BY 4.0

RESUMEN

El presente trabajo se hizo con el objetivo de evaluar el uso de la infusión de manzanilla (*Matricaria chamomilla*), como alternativa de tratamiento antiemético en pacientes que consumieron la infusión comparado con un grupo control, el cual se realizó en el departamento de quimioterapia del Instituto Nacional de Cancerología, -INCAN-.

Para lograr el objetivo del trabajo, se les administró la infusión de manzanilla un placebo (té de tilo) a los pacientes que llegaron al departamento de quimioterapia durante un mes (189 pacientes), los cuales se dividieron en dos grupos; un grupo control y uno experimental. Estos a su vez se subdividieron en dos grupos, a uno que se le dio la infusión antes del tratamiento y otro grupo que se les dio antes y después del mismo. A cada uno de los grupos se les administró la infusión media hora antes del tratamiento y media hora después según el caso. Cada infusión fue preparada con 4 gramos de manzanilla o de tilo en una taza de agua hirviendo, a ninguna infusión se les agregó edulcorante. El

tipo de tratamiento de quimioterapia que recibieron los pacientes que participaron en el estudio fue heterogéneo, ya que tenían distintos tipos de medicamentos por padecer diferentes tipos de cáncer. Aproximadamente seis horas después de la aplicación del tratamiento se les preguntó cómo se habían sentido, si habían tenido náuseas y con qué frecuencia, los resultados se anotaron en la hoja de tabulación de resultados.

Los resultados que se obtuvieron muestran que la frecuencia de náusea post-quimioterapia en los pacientes que consumieron la infusión de manzanilla antes y después fue menor, en una proporción de 27% con relación a los que sólo la consumieron antes del tratamiento; y en comparación con el placebo (té de Tilo), se encontró que la frecuencia de náusea en los dos grupos fue mayor, por lo que se aceptan las hipótesis planteadas ya que se obtuvo una mejor respuesta con los pacientes que recibieron la infusión de manzanilla, por lo que se puede concluir que la infusión de manzanilla en la concentración de cuatro gramos por 250 ml de agua ayuda a disminuir las náuseas en los pacientes oncológicos que reciben el tratamiento de quimioterapia.

Palabras Clave: Cáncer; Quimioterapia; Infusión de manzanilla

Copyright (c) 2004 C.I. Ortiz y M. Alvarado



Este texto está protegido por una licencia [Creative Commons 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Usted es libre para Compartir —copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato— y Adaptar el documento —remezclar, transformar y crear a partir del material— para cualquier propósito, incluso para fines comerciales, siempre que cumpla la condición de:

Atribución: Usted debe dar crédito a la obra original de manera adecuada, proporcionar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que tiene el apoyo del licenciante o lo recibe por el uso que hace de la obra.

[Resumen de licencia](#) - [Textocompletodela licencia](#)

1. Nutricionista, autora.
2. Nutricionista, asesora.